HERZOG Eva, 16 Jahre, Villach

Sportart Mountainbike Cross Country, Kategorie U17

Verein: RC ARBÖ ASKÖ OMYA Villach

Mitglied des österr. Nationalteams

JAHRESBERICHT, Rennsaison 2022

Teilnahmen an nationalen und internationalen Bewerben, insbesondere der nat. Cup, AYC – Austria Youngsters Cup und auf internat. Ebene die Jugend EM in Capriasca – Schweiz.

Übersicht

08.01.2022	ÖM - Querfeldein Pernitz	1. Platz
27.03.2022	XCO - Kamptal Trophy Langenlois	1. Platz
23.04.2022	XCE - Eliminator Petzen	1. Platz
23.04.2022	XCO - Petzen	1. Platz
30.04.2022	XCO - Ötztaler Forest Cross Haiming	1. Platz
14.05.2022	XCO - Wilder Kaiser Scheffau	1. Platz
16.06.2022	ÖM XCE - Eliminator Graz/Stattegg	1. Platz
18.06.2022	XCO - Graz/Stattegg	2. Platz
25.06.2022	XCO/Kombi Kirschschlag/Bucklige Welt	1. Platz
02.07.2022	XCO - Tröpolach/Nassfeld	1. Platz
03.07.2022	Pumptrack - Tröpolach/Nassfeld	3. Platz
23.07.2022	ÖM XCO Cross Country-Hohenems/Vlbg.	1.Platz
03.08.2022	EM XCO Teambewerb Capriasca/CH	3.Platz
06.08.2022	EM XCO Cross Country	4.Platz

AYC - Austria Youngsters Cup Gesamtwertung 2.Platz
(aufgrund eines Unfalles vorzeitiges Saisonende, deshalb "nur" der 2. Platz in der Gesamtwertung)

Herausragende Leistungen

Am 23.07.2022 hat Eva HERZOG vom RC ARBÖ ASKÖ OMYA Villach bei der ÖM im Mountainbike in Hohenems in Vorarlberg erfolgreich teilgenommen.
Die technischen Downhillpassagen haben den Teilnehmern alles abverlangt. Es gab sehr viele Stürze mit Verletzungen. Auch Eva erwischte es am Vortag im Training bei der Kursbesichtigung, als sie bei einem hohen Drop die Kontrolle verlor und noch glimpflich mit Abschürfungen davonkam.
Beim Rennen selbst ging sie auf Nummer sicher und nahm bei den Schwierigkeiten die B-Linie.
Der Rundkurs bestand aus einem langen Uphill und einem Downhill.
Eva konnte nach 5 Runden einen Rekordvorsprung von fast 6 Minuten herausfahren und sicherte sich

so den Meistertitel im olympischen Cross Country XCO.

Ergebnisse ÖM Hohenems 2022

http://alpencup.com/ergebnislisten/hohenems220723oem.pdf

ÖM Eliminator

Am 16.06.2022 wurde Eva Herzog Österreichische Meisterin im MTB Eliminator Rennen in Graz/Stattegg. Nach einer überragenden Bestzeit in der Qualifikation gewann sie ihre ganzen Heats, wobei sie im Finale nach Startproblemen nur als vierte in die 2:00 Minuten lange Strecke ging und das Feld von hinten aufrollte und noch deutlich gewann. Ihre Qualifikationszeit war so gut, dass sie die Elite Fahrerinnen mit 5 Sekunden Vorsprung hinter sich ließ.

AYC Austria Youngsters Cup XCO

Am 18.06.2022 folgte der XCO Cross Country Bewerb zum AYC Youngsters Cup mit ausländischer Beteiligung in Stattegg statt, wo Eva Herzog hinter einer starken Slowenin gute Zweite wurde. Im letzten steilen, langen Anstieg verlor Eva den Kontakt zur Slowenin und kam 27 Sekunden nach ihr ins

Ziel.

Die Nachwuchs **EM im Mountainbike in der Schweiz/Capriasca** vom 02.-06.08.2022 ist zu Ende. Die Nationalteamfahrerin Eva HERZOG kehrte mit einer Bronzemedaille heim und ist überglücklich darüber.

Bei extremer Hitze startete am 02.08. ein Einzelzeitfahrbewerb (Time Trial), wo zwar keine Medaille vergeben wurde, jedoch wichtig einerseits für die Qualifikation für den Elliminatorbewerb und die Startposition für die folgenden Bewerbe im Team und abschließenden XCO war.

Beim Time Trail welcher knapp über eine Minute dauerte, kam es auf jeden Bruchteil der Sekunde an. Eva konnte sich mit ca. 3 Sekunden Rückstand als 11. für das 32-köpfige Eliminatorfeld qualifizieren. Man sah aber gleich, dass diese kurze Strecke den kräftigen Sprintern auf den Leib geschneidert war und machten uns so keine allzu großen Hoffnungen auf eine Medaille.

Am nächsten Tag folgte der Team Bewerb, wo Eva mit zwei Burschen des Nationalteams je eine Runde des XCO Cross Country Bewerbs zu absolvieren hatten. Das Team "Austria 1" hatte sich vom Time Trail die 7. Startposition erkämpft und am Ende konnten sie sich über die Bronzemedaille freuen, weil Eva als 2. Starterin mit den Burschen so gut mithalten konnte und unter allen Mädchen die beste Rundenzeit hinknallte.
Beim Eliminatorbewerb, wo vier Fahrer auf die kurze Time Trail Strecke starten, qualifizieren sich die zwei schnellsten für die nächste Runde. Für Eva war leider in der ersten Runde Schluss, es hat knapp nicht für das Weiterkommen gereicht.
So stand der Hauptbewerb, der XCO am 06.08. bevor. Die 4,5 km lange Runde war technisch äußerst

schwer mit vielen kurzen, heftigen Anstiegen. Die zwei hintereinander folgenden meterhohen Felspassagen forderten die Fahrer nicht nur technisch sondern auch mental. Zaghaft und zögernd näherten sich die Athleten anfangs der Woche der Herausforderung, konnten aber ihre Technik in den folgenden Tagen den Gegebenheiten anpassen und so diese Hindernisse meistern.
Die erste Startposition im XCO hatte Eva durch ihre zwei Zeiten vom Time Trail und Team Trail und war so die große Favoritin.
Die Veranstalter haben die zwei Felspassagen in der ersten Runde gesperrt, da ein zu großer Stau zu erwarten war und es dann zu gefährlich wäre.
In der ersten Runde war Eva voll im 5-köpfigen Spitzenfeld vertreten und fühlte sich noch hervorragend. Ab der Hälfte des Rennens bekam sie einen kleinen Einbruch und konnte nicht mehr ihre volle Kraft einsetzen. Der Oberkörper wurde instabil und sie bekam deswegen Rückenschmerzen. Der Kreislauf spielte auch nicht mehr so mit und bis zum Schluss musste Eva sogar um den vierten Platz bangen, denn eine Schweizerin kam immer näher. Mit dem letzten Kraftaufgebot erreichte sie als vierte das Ziel. Es waren die vorne, die keiner auf der Rechnung hatte. Es sind viele Favoritinnen der extremen Bedingungen zum Opfer gefallen.
Trotzdem ist Eva zufrieden mit der EM.

https://www.uec.ch/en/event/170/2022-uec-mtb-youth-european-championships

MTB YOUTH
CHAMPIONSHIPS
SCA | LUGANO
Comune di Capriasca
Città di Lugano
AUSTRIA

526
508

Ein MTB Doppelwerb zum **Austria Youngsters Cup** ging am 23./24.04.2022 auf der **Petzen** bei der Talstation über die Bühne.
Beim Eliminator Rennen zeigte Eva schon mit einer klaren Qualibestzeit auf. Bis zum Finale gewann sie alle Heats souverän vor einer Slowenin und einer Italienerin und sicherte sich mit dem Sieg den ersten Startplatz im XCO Bewerb am Sonntag.
Der 3 km lange Rundkurs beim XCO war super selektiv mit den vorhandenen Flowtrail Elementen, wie Anliegern und Pumptrack Varianten, schwierigen Wurzelpassagen und knackigen Anstiegen angelegt. Nach etwa zwei Minuten konnte sich Eva vom U17 Damenfeld absetzen und gewann in 53:32 Minuten mit 1:45 Minuten vor einer Slowenin und einer Grazerin. Das war jetzt der 3. Sieg beim 3. Rennen und als nächste Station wartet nächste Woche ein XCO Bewerb in Haiming in Tirol mit internationaler Beteiligung.

Beim Austria Youngsters Cup in Haiming/Tirol am 30.04.2022 lieferten sich Eva und die deutsche Europameisterin Pauline Weigelt einen beinharten Zweikampf an der Spitze. Konnte Eva bei den technischen Passagen nicht ganz mithalten, holte sie die Rückstände im konditionellen Streckenabschnitten immer wieder auf. In der 4. von 5 Runden konnte sie die Deutsche überholen, baute den Vorsprung schon auf 30 Sekunden aus, als der Kontrahentin ein Malheur passierte, ihr die Kette riss und sie laufend zur nächsten Technikzone musste. Eva fuhr die 5. Runde alleine der Spitze und kam mit 3 Minuten Vorsprung vor einer weiteren Deutschen ins Ziel.

Gesamtsiegerehrung AYC – Austria Youngsters Cup 2022